

人事・総務ご担当者へのご案内

～メンタルヘルス(上司向け)実施研修プログラム体験～

人事支援のためのメンタル対応・休職者支援セミナー

高尾総司先生

in 吉備中央町「日帰り/1泊2日参加者募集」

開催日: 2019年11月27日(水)～28日(木) 2日間(1日間参加も可能)
集合: 11月27日/11時20分 JR岡山駅西口バスターミナル待合所
食事条件: 朝0回 昼0回 夕0回 (宿泊者は食事づくり体験食材費 3,000円税込が別途必要となります。)
開催場所: ●11月27日(水):岡山県加賀郡吉備中央町/宿泊体験 農家民宿
セミナー:きびプラザ 実施研修:町内(地域ボランティア活動など)
●11月28日(木):岡山県加賀郡吉備中央町内
ワークショップ:きびプラザ 実施研修:町内(地域ボランティア活動など)

11/27 (水)		11/28 (木)	
11:30	岡山駅西口バスターミナル バスにて出発	7:30	各農家民宿にて朝食づくり体験
12:30	吉備中央町 きびプラザ到着(昼食:自由)	9:00	地域ボランティア・旬の農作業活動を体験
13:30	きびプラザ内会議室にてセミナー開催	～	(Eバイク利用/町内を移動いたします)
14:30	終了の後、町内にて実施研修プログラム体験 (地域ボランティア・旬の農作業活動を体験)		※実施研修プログラムの内容は、天候により 変更することがあります。
	農家民宿へ移動(男女別/相部屋にてご宿泊)	12:00	プログラム終了後、餅つき作業体験
16:00	農家民宿・滞在プログラム体験 野菜収穫と夕食づくり体験 ＜町内農家民宿 みっちゃん・やまと泊＞	13:30	きびプラザ内会議室にてワークショップ プログラム体験振り返り・アンケート記入等
		14:30	岡山駅へ向けバス移動 岡山駅着後、解散

高尾メソッドとは

人事労務および上司の行うべき
通常の労務管理内において、
メンタルヘルス対応はどのように
実施可能なのかという、いわば
「業務的」な視点から整理しなおした
「問題解決指向型」休職者管理対策
です。

平成22-23年度に厚生労働省科学研究費に「ルール・業務遂行
レベルに着目した新しいメンタルヘルス対策」として採択され、
すでに活用・導入している企業・自治体も多数にのぼります。

日帰り参加も可能:11/27 吉備中央町→岡山駅送迎あり
ボランティア活動/里山清掃作業・野菜収穫作業など(予定)
動きやすい服装・作業用着替をご持参の上ご参加ください。
お問合せは m_morimoto652@jtb.com JTB担当:森本 まで。

申込専用 HP <https://www.jtb.co.jp/tabeat/List.asp?TourNo=62eeda7abfce4e2db3e133d5>



考案者プロフィール 高尾総司氏

岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 疫学・衛生学分野講師
岡山大学医学部卒業。労働衛生コンサルタント(保健衛生)、
第二種作業環境測定士。嘱託産業医としてのべ20社以上の
経験を持ち、特にリスクマネジメントの観点から再構築した職場
環境管理は、健康診断事後措置、過重労働対策、メンタル対
応を問わず、共通して運用することができ人事労務担当者には
理解しやすいと好評。労働法専門の弁護士と定期的に意見交
換を行う機会を持つことで、メンタル対策における法律的側面
についても考慮している。

＜募集人員＞10名(定員になり次第締切)

＜最少催行人員＞6名

＜旅行代金＞0円/体験食材費 3,000円

※農山漁村振興交付金事業のため、宿泊者は体験時食
材費として3,000円税込をお支払い頂きます。

＜添乗員＞全行程同行します。

＜移動手段＞専用車(賀陽交通)

旅行企画・実施: JTB岡山支店
後援: 吉備中央町観光協会

プログラム開発の背景

「労働安全衛生法の一部を改正する法律」の施行(2015年12月1日)により、事業主(従業員を雇っている人)に対して、ストレスチェック(従業員のメンタル的な負担の度合いを掴むための検査)の実施と、高いストレスの度合いがあると認められる場合は、従業員自身の希望において医師との面接指導を受けることができる などの対応=ストレスチェック制度が義務化されました。

その中で、各企業においては社員のメンタルケアに留意しつつも、対応に苦慮しているケースが多く聞かれています。
吉備中央町ではメンタル不調から復調のきっかけとなるプログラムを、地域資源を生かして開発する事業を始動します。
岡山大学医学部の高尾先生、社会保険労務士の森先生のご指導をいただき、「高尾メソッド」を基本ベースにしたメンタルヘルスケア対策のプログラムを提供できることを目指しています。

今回のモニターは農林水産省「農山漁村振興交付金」の交付を受け、自然豊かな吉備中央町を舞台に、体力、集中力、コミュニケーション能力の3つの要素を回復させるメソッドを参加の皆様とともに体験・検討してゆく貴重な機会です。

以下は、吉備中央町のこの事業のコンセプトとして表明している内容の一部となります。

従来の復職に向けたリハビリ(高層ビル内でのルーティン・ワークなど)に比べ、田舎が潜在的に持っているホスピタリティ(おいちゃん・おばあちゃんとの交流、お年寄りの「おせっかい」など、人間関係が希薄となりがちな現代社会における「人とのつながり」)をストレスケアとして活用し、精神的な理由により休職している社員に対して、農家民宿を中心としたプロ

同意事項

- 当日撮影した活動写真の著作権・使用权は株JTBおよびJTBグループに帰属し、以後の広報活動で使用します。参加者はこれを承諾した上で応募頂くものとします。
- 風水害等の天災等の不測の事態により、当日含め止むを得ず実施を中止する場合があります。

ご旅行条件(要約) お申し込みの際には、必ず旅行条件書(全文)をお受け取りいただき、事前に内容をご確認の上お申し込みください。

●募集型 企画旅行契約

この旅行は JTB岡山支店が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。また、旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする旅行条件書(全文)、出発前にお渡しする最終日程表と称する確定書面および当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によりまします。

●旅行のお申込みおよび契約成立時期

- 1)所定の申込書に所定の事項を記入し、お申し込みください。
- (2)電話でお申込みの場合、当社が予約の承諾の旨を通知した日の翌日から起算して3日以内に申込書の提出をお願いします。
- (3)旅行契約は、当社が申込書を受領し、契約の締結を承諾したときに成立するものとします。

●取消料

取消料は不要ですが、お取消しの場合は必ずお申し出ください。

●個人情報の取扱いについて

当社は、旅行申込みの際に提出された個人情報について、お客様との連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた旅行において旅行サービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。

●旅行条件の基準

この旅行条件は2019年6月26日を基準としています。

〈旅行企画・実施〉

株式会社JTB岡山支店
観光庁長官登録旅行業第64号



旅行業公正取引
協議会 会員



ボンド保証会員

●国内旅行保険の加入について

ご旅行中、けがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への損害賠償請求や賠償金の回収が大変困難である場合があります。これらを担保するため、お客様ご自身で充分な額の国内旅行保険に加入されることをお勧めします。国内旅行保険については、お申込の販売員にお問合せください。

お申込み・お問い合わせ先/お申込みホームページ(HP)

株式会社 JTB岡山支店
【電話番号】086-232-3441



【住 所】〒700-0822
岡山市北区表町1-7-36

【営業時間】09:30~17:30(土日祝休業) JTB(旅行申込専用)HP

【総合旅行業務取扱管理者】諸橋 輝充

総合(国内)旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。
この旅行に関してご不明な点があれば、ご遠慮なく上記の取扱管理者にお尋ねください。

下記の参加申込書にご記入の上、お申し込みください。11月20日頃に最終ご案内書を発送いたします。

「吉備中央町リフレッシュプログラム」参加申込書

旅行手配等のために必要な範囲内での運送・宿泊機関等その他への個人データの提供について同意の上、以下の旅行に申し込みます。

ご出発日: 11月27日(水) 日帰り・1泊2日 希望 (いずれかに丸印をご記入ください) **お申込み人数: 名**

代表者氏名	フリガナ	ご連絡先	
ご住所	〒	メール アドレス	
同行者氏名	フリガナ	ご連絡先	
ご住所	〒	メール アドレス	

承認番号: 2019-1109

郵送・FAXまたは
旅行申込専用HPより
お申し込みください。

「吉備中央町リフレッシュプログラム」受付デスク **FAX:086-223-7759**

専用HP <https://www.jtb.co.jp/tabbeat/List.asp?TourNo=62eeda7abfce4e2db3e133d5>